

エアロビ教室開催日のご案内

【受講日】 毎週木曜日 19:00～19:45

【場 所】 多目的ホール

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

教室は全10回開催予定です。

○ が受講日となります。
毎週火曜日は休館日です。

高岡市スポーツ健康センター
☎(0766)63-4470